

## Action Carême 2022 Ecole Maîtrise de la Cathédrale

Cette année en communion avec le diocèse et l'enseignement catholique de la Martinique notre école a choisi de vivre le temps du Carême avec les 5 essentiels : Parole de Dieu, Adoration-Prière, Vierge Marie, Missionnaire entre nous (Fraternité et service), Missionnaire vers les autres (Formation et Evangélisation).

Tous les catéchistes sont invités à lire le dossier proposé par notre archevêque : Dire le salut aujourd'hui avec les 5 essentiels. Cependant c'est une démarche adaptée que nous proposons à nos petits du primaire.



Carême 2022.pdf

**Axe 1** : Chant de la prière quotidienne : « Dis moi Jésus comment vivre le carême ».

Chant des éditions médiaclap tiré de l'ouvrage Dieu et merveilles : <https://www.merveilles-de-dieu.fr/>



CHANT DU CARÊME 2022 ECOLE MAITRISE DE LA CATHEDRALE.mp4

**Axe 2** : Proposer aux parents de vivre en famille le calendrier du Carême qui pourrait être affiché à l'école.

Une idée originale de la Paroisse Sainte Julienne – Salzinnes, Namur avec le pape François. <https://emmanuel.info/40-gestes-damour-pour-le-careme/>

01. SE CONVERTIR Demandez pardon à Dieu et à votre prochain.	02. DIRE MERCI Remerciez Dieu pour tout ce qu'il vous a fait.	03. SALUER Saluez les personnes que vous rencontrez.	04. RAJUSTER Rajustez votre attitude et votre comportement.	05. ÉCOUTER Écoutez les autres avec attention.
06. AIMER Aimez Dieu et votre prochain comme vous-même.	07. SERVIR Servez les autres avec amour et générosité.	08. ESPÉRER Espérez en Dieu et en son Royaume.	09. RECONNAÎTRE Reconnaissez les œuvres de Dieu dans la création et dans la vie.	10. PARDONNER Pardonnez les autres et laissez-vous pardonner.
11. PENSER Pensez à Dieu et à son Royaume.	12. RECONVOYER Reconvoquez les autres à Dieu et à son Royaume.	13. COMBATTRE Combattez le mal et le péché.	14. LAUDER Landez Dieu et son Royaume.	15. AIDER Aidez les autres dans leurs difficultés.
16. PROTÉGER Protégez les personnes et les biens.	17. ACCEPTER Acceptez les autres tels qu'ils sont.	18. APPORTER Apportez votre contribution à la communauté.	19. PRÉVENIR Prévenez les autres de leurs erreurs.	20. RESPECTER Respectez les autres et leurs biens.
21. S'ÉCARTER S'écartez du mal et du péché.	22. PIERRE Posez une pierre pour bâtir le Royaume de Dieu.	23. POURSUIVRE Poursuivez votre chemin avec persévérance.	24. TRANSMETTRE Transmettez votre foi et votre amour.	25. VÉRIFIER Vérifiez votre foi et votre amour.
26. COMPARER Comparez votre vie à celle de Jésus-Christ.	27. SERVIR Servez les autres avec amour et générosité.	28. MANIFESTER Manifestez votre foi et votre amour.	29. SE RENDRE Rendez-vous à Dieu et à son Royaume.	30. BÉNÉDIRE Bénédisez Dieu et son Royaume.
31. PARDONNER Pardonnez les autres et laissez-vous pardonner.	32. SERVIR Servez les autres avec amour et générosité.	33. POURSUIVRE Poursuivez votre chemin avec persévérance.	34. TRANSMETTRE Transmettez votre foi et votre amour.	35. VÉRIFIER Vérifiez votre foi et votre amour.
36. VALÉRIER Valez les autres avec amour et générosité.	37. SERVIR Servez les autres avec amour et générosité.	38. COMBATTRE Combattez le mal et le péché.	39. LAUDER Landez Dieu et son Royaume.	40. AIDER Aidez les autres dans leurs difficultés.

**Axe 3** : Entrer dans une démarche sur cinq semaines autour de 5 essentiels, nos 5 vitamines à partir du document proposé par Céline Christophe et que j'invite les catéchistes à lire.



I-1-c Offrir aux jeunes une communauté qui vit des 5 essentiels.pdf

<b>Adoration vitamine A</b>	Aller dans une Eglise pour prier avec sa classe.
<b>Bonnes Relations (fraternité) vitamine B</b>	Démontrer son amour au Seigneur (dessins, lettres.....) à afficher sur les murs de la classe.
<b>Configuration au Christ (formation) vitamine C</b>	Lecture de la parole du Seigneur.
<b>Dévouement (ministère) vitamine D</b>	Opération Bol de riz.
<b>Evangélisation vitamine E</b>	Témoignage au choix de religieux ou personnes engagés dans notre Eglise.

**Axe 4** : Chemin de croix par classe par créneau horaire le vendredi 08 avril 2022 dans l'école.